

24-Stunden-Sammelurin

Liebe Patientin, lieber Patient,

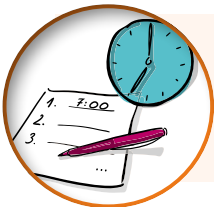
für eine spezielle Gesundheitsuntersuchung ist es erforderlich, dass Sie Ihren Urin über einen Zeitraum von einem Tag und einer Nacht sammeln und die ausgeschiedene Gesamtmenge notieren. Anschließend wird davon ein kleiner Teil für die Analyse entnommen. Mit dem sogenannten Sammelurin kann die Ausscheidung verschiedener Substanzen – zum Beispiel Eiweiß – im Labor gemessen werden. Das ermöglicht unter anderem Rückschlüsse auf die Nierenfunktion.

Wichtig ist, dass Sie

- eineinhalb bis zwei Liter trinken in diesen 24 Stunden.
- ausnahmslos jede Urinausscheidung sammeln. Bei Stuhlgang empfiehlt es sich, zuerst den Urin in die Sammelflasche abzulassen.

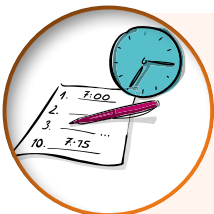
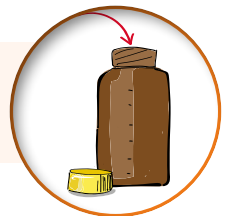
Sie haben dafür von Ihrem Arzt ein 24-Stunden-Sammelgefäß sowie ein oder mehrere Probenröhrchen bekommen. Bitte stellen Sie das Sammelgefäß während der gesamten Prozedur an einen dunklen, kühlen Ort bzw. in den Kühlschrank. Die Sammelphase beginnt üblicherweise morgens nach dem Aufstehen.

Und so geht's:



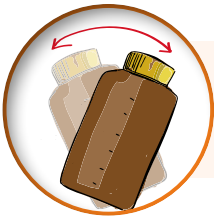
- Gehen Sie ganz normal auf die Toilette. Der erste Morgenurin wird noch nicht gesammelt. Wichtig ist nur, dass Sie Ihre **Blase vollständig entleeren** und die **Uhrzeit aufschreiben**. Das ist der Startpunkt.

- Danach kommt **jeder Urin vollständig in das Sammelgefäß**.

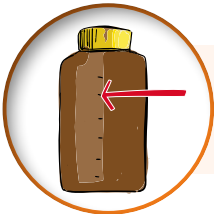


- Die letzte Urinabgabe in das Sammelgefäß erfolgt am darauffolgenden Morgen. Der erste Urin nach dem Aufstehen ist also der Schlusspunkt. Sie müssen nicht exakt auf ein Intervall von 24 Stunden kommen, es können auch 21 oder 25 Stunden zwischen Start- und Endpunkt liegen. Notieren Sie aber bitte die Uhrzeit der letzten Urinabgabe.

24-Stunden-Sammelurin



- **Verschließen** Sie dann das Sammelgefäß und **kippen es mehrmals hin und her**, sodass der Inhalt gut durchmischt wird.



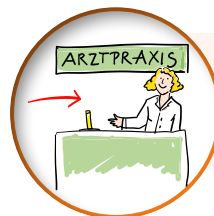
- **Notieren Sie die Menge des gesammelten Urins**, diese können Sie an der Skala auf dem Sammelgefäß ablesen.



- **Füllen Sie dann das Röhrchen** bis zirka einen Finger breit unter dem Deckel mit Urin. Den Rest des gesammelten Urins können Sie in der Toilette entsorgen.



- Ihren Namen, Vornamen, Geschlecht und Geburtsdatum und die abgelesene Gesamtmenge des Urins (x ml/ 24 Std.) bitte leserlich **auf das Röhrchen-Etikett** schreiben oder legen Sie einen Zettel mit Ihren Angaben bei.



- **Rückgabe der Sammelurinprobe**
Das Röhrchen mit der Probe bringen Sie bitte am Entnahmetag, spätestens aber am Tag darauf, zurück in unsere Praxis.