



## Hormonstatus Mann/Anti-Aging-Diagnostik Mann



Anders als bei Frauen kommt es beim alternden Mann zu einer schleichenden Verminderung der Sexualhormone. Viele Männer ab dem 55. Lebensjahr, einige auch schon früher, leiden an den Zeichen einer verminderten „Virilität“, wie reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit und Muskelkraft, nachlassende Sexualfunktionen, Blutarmut und Osteoporose. Alle diese Veränderungen führen zu einer erheblichen Verminderung der Lebensqualität.

Dabei ist eine überproportionale Abnahme des biologisch aktiven Testosterons von zentraler Bedeutung. Testosteron bewirkt als anaboles Hormon den Muskelaufbau und beeinflusst positiv den Knochenstoffwechsel.

Ein erhöhtes Osteoporose-Risiko kann durch die Bestimmung eines Knochenabbau-Markers nachgewiesen werden, zudem sollte ausreichend Vitamin D (notwendig für die Calciumaufnahme) vorhanden sein.

Ein Testosteronmangel führt auch zu einer vermehrten Fetteinlagerung sowie zu einer Insulinresistenz mit der Gefahr eines „Altersdiabetes“. Fettstoffwechselfparameter zur Erfassung des Arterioskleroserisikos (s. Herzinfarkt-Risiko-Check) sind somit wichtiger Bestandteil des Anti-Aging-Profiles für den Mann.

### Woher weiß Man(n), ob ein Testosteronmangel vorliegt?

Um festzustellen, ob bei Ihnen ein Testosteronmangel vorliegt, wird Ihr Testosteron-Spiegel im Blut gemessen.

Wird ein Hormonmangel festgestellt (hierzu müssen mehrmals eindeutig erniedrigte Testosteronspiegel nachgewiesen worden sein), entscheiden wir gemeinsam, ob durch eine Testosteron-Ersatztherapie (z. B. durch Gabe eines Testosteron-Gels) kombiniert mit körperlicher Aktivität und gesunder Ernährung eine positive Veränderung bzw. eine Linderung der Beschwerden herbeigeführt werden kann.

Besonders wichtig ist, vorher Erkrankungen der Prostata auszuschließen.

Vor einer Substitution sollte daher eine PSA-Bestimmung erfolgen und auch während der Behandlung sollte PSA regelmäßig bestimmt werden. Im ersten Behandlungsjahr alle drei Monate, danach können die Kontrollen jährlich erfolgen.



## Positive Veränderungen durch Testosteron

In umfangreichen Studien konnten günstige Effekte auf die typischen Beschwerden eines Testosteronmangels gezeigt werden:

- Abnahme des Körperfettes (insbesondere am Bauch)
- Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- deutliche Zunahme des sexuellen Verlangens
- Steigerung der Häufigkeit kompletter Erektionen
- Anstieg der Knochendichte

Sprechen Sie uns an, wenn Ihnen Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität im Alter eine Ausgabe wert sind. Wir beraten Sie gerne.

Eine Testosteron-Bestimmung erhalten Sie für **13,60 €**.