



## Hormonstatus Frau/Anti-Aging-Diagnostik Frau



### Die Hormone der Frau

Die wichtigsten Hormone der Frau sind die Östrogene, die in den Eierstöcken und der Nebennierenrinde gebildet werden, und die so genannten Gelbkörperhormone. Alle zusammen beeinflussen in einem monatlichen, komplex ablaufenden Wechselspiel den weiblichen Zyklus und oft genug auch die Seele.

Mit Einsetzen der Pubertät beginnen die Keimdrüsen die weiblichen Geschlechtshormone zu bilden. Sie beenden dann das Längenwachstum. Durch sie wachsen die Brust und die Schambehaarung. Sie beeinflussen aber auch Bau und Fettverteilung des weiblichen Körpers.

Die wichtigste Wirkung der weiblichen Geschlechtshormone ist natürlich die Wirkung auf die Eierstöcke und die Gebärmutter. Ohne sie wäre eine Empfängnis und Schwangerschaft nicht möglich.

Zwischen dem 35. und 45. Lebensjahr nimmt die Produktion der weiblichen Geschlechtshormone allmählich ab. Zuerst wird weniger Gelbkörperhormon produziert, was zu einem kürzeren Zyklus und stärkeren Regelbeschwerden führen kann. Ein paar Jahre später wird auch die Östrogenproduktion gedrosselt. Die Folge davon ist ein unregelmäßiger Zyklus und ein zeitweises Ausbleiben der Regel, bis sie dann ganz aufhört. Das Ende dieses Verlaufs wird dann Menopause genannt.

### Was sind die Folgen, wenn die Hormonproduktion nachlässt?

In dieser Zeit erleiden viele, aber nicht alle Frauen, die bekannten „Wechseljahresbeschwerden“, wie z. B. Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen.

### Wie kann ein Hormonmangel festgestellt werden?

Lassen Sie Ihr individuelles Hormonprofil bestimmen!

Den Spiegel der wichtigsten, am Alterungsprozess beteiligten Hormone können Sie durch einfache Blutuntersuchungen bestimmen lassen. Bei einem festgestellten Hormonmangel können die fehlenden Hormone gezielt durch eine medikamentöse Therapie wieder ausgeglichen werden, um den natürlichen Zustand vor Beginn des Klimakteriums (der Wechseljahre) wieder herzustellen.



## Was ist uns die Lebensqualität im Alter wert?

Wir alle kennen die wachsenden Belastungen und die damit verbundenen Probleme, denen unser Gesundheitssystem unterworfen ist. Die Krankenkassen sind nur noch in der Lage, die Leistungen für die Akut- und mit Verlaub „Reparaturmedizin“ zu erbringen. Vorsorgeleistungen der Anti-Aging-Medizin, wie die Bestimmung eines individuellen Hormonprofils, sind daher von den Versicherten selbst zu tragen.

Entscheiden Sie mit uns gemeinsam im individuellen Gespräch, wie viel Ihnen Ihr Wohlbefinden Wert ist.

Sprechen Sie uns an: Wir beraten Sie gerne.

Die Bestimmung eines Basis-Hormonprofils – bestehend aus Östradiol und FSH – erhalten Sie für **28,17 €**.

Hinzu kommen die ärztlichen Gebühren für die Beratung/Befundinterpretation und die Blutentnahme.